

## **A. Regler for serveren**

1. Der serveres bag baglinjen på alle server.
2. Der er valgfri serv.
3. Der roteres efter tre server af den samme spiller.
4. Der serveres fra position 1 (se tegning).

## **B. Spilregler**

1. Der spilles med almindelige volleyballregler.
2. Førstegangsoverspilninger er tilladt.
3. Ingen bolde må gribes.
4. Alle spillere på holdet må smashe og blokere.
5. Skærm er ikke tilladt.
6. Der må ikke blokeres eller smashes direkte på modstanderens serv.

## **Opstilling og udskiftning**

7. På et hold må der være 3 - 5 spillere, hvoraf maksimalt 4 må være inde på banen.
8. Der er 4 spillere på hvert hold, der stiller op i rombeform.
9. Der skiftes ind efter tur (flydende udskiftning).

## **C. Banen og kampen**

1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i banen.
2. Nethøjden er for
  - a. 5.-6. klasse: 1,95 meter
  - b. 7.-8. klasse: 2,00 meter
  - c. 9.-10. klasse: 2,05 meter
3. Overtrådt er ikke tilladt. Berøring af nettet er ikke tilladt.
4. Der spilles med running score.
5. De første to sæt spilles til 25 point evt. tredje sæt til 15 point.

## **Intentionerne med Level 4 / Teen 2**

På level 4 / Teen 2 er vi nået til et spil, der har alle kendetegnene fra almindelig volleyball. Spillerne er stadig i en indlæringsfase og magter ikke helt alle de tekniske færdigheder. Det er centralt, at der holdes fast i den rytme, der blev indlært på level 3 / Teen 1 – Modtagning, hævning, smash.

På level 4 / Teen 2 må ingen bolde kastes og gribes. Det betyder, at der må sættes mere fokus på stabiliseringen af de grundlæggende teknikker fingerslaget og baggerslaget. Specielt anden bolden, der på level 3 / Teen 1 måtte gribes og kastes videre, skal nu spilles med et almindeligt volleyballslag. Det vil dermed blive en forudsætning, at den bold kan spilles videre, selv om den ikke kommer i en optimal højde og vinkel.

Fordelen ved at spille på lille bane med få spillere er bl.a.:

- Den lille bane er nemmere at overskue
- Spillerne er sikret mange boldberøringer i forhold til 6-personers volley, da de er færre om at "dele slagene".
- Det er nemmere at overskue at skulle spille sammen med 2-3 medspillere end 5.

Hvor intet andet er nævnt følges de almindelige spilleregler.

**Intentionerne bag serverreglerne**

En spiller må ikke kunne serve en sejr hjem. Derfor er reglen om "rotation efter tre server af samme spiller" indført.

Ved en underhåndsserv skal bolden rammes under spillernes navlehøjde i serveforsøget.

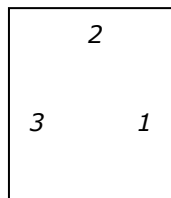
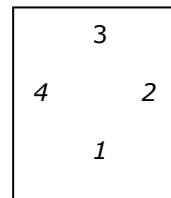
**Intentionerne med opstilling og udskiftning**

På Level 4 / Teen 2 skal der stilles op i rombeformation ved egen serv og ved servemodtagning.

Det skal tilstræbes, at spilleren på position 3 modtager andenbolden efter modtagning, så den kan hæves til spillerne på position 2 og 4.

Det er spilleren på position 1, der server.

Der er flydende udskiftning for at sikre, at alle børn får lige meget spilletid.

**Opstilling ved****3 spillere****4 spillere****Intentionerne bag spilreglerne****Tekniske fejl**

På Level 4 / Teen 2 kan der godt dømmes ført bold på fingerslaget, og kastet bold på smasheet. Arbejdet med teknikken i træningen skal belønnes. Det skal dog understreges, at det ikke er intentionen, at kampene skal fløjtes i stykker. Der skal stadig kunne tages pædagogiske hensyn.

**Overspilning**

Alle spillere må spille bolden over nettet, og alle spillere må smashe.

**Blokade**

Alle spillere må blokere. En blokade er en handling tæt ved nettet, hvor spilleren rækker højere end nettets overkant. En berøring i blokaden tæller ikke som 1. berøring, og næste bold skal altså spilles med et volleyballslag.

## **Klassetrin**

I Kids- og Teenvolley er der taget højde for børnenes motoriske færdigheder i den progression, der er i Kids- og Teenvolleys forskellige levels. Dette betyder samtidig, at hvert level, som udgangspunkt, knytter sig til bestemte aldersgrupper og motoriske færdigheder:

- Level 4 /Teen 2 er for elever der går i 7.-10. klasse.

## **Yderligere vejledning**

Som yderligere hjælp kan du se et [videoklip](#), hvordan level 4 spilles. Desuden vises de rigtige teknikker.

## **Læs mere om Kidsvolley**

Hvis du har spørgsmål vedrørende Kidsvolley, så klik ind på [www.kidsvolley.net](http://www.kidsvolley.net) eller kontakt:

**Dansk Volleyball Forbund  
Udviklingschef Peter Morell**

Mail: [pmr@volleyball.dk](mailto:pmr@volleyball.dk)

Telefon: 2372 2764